

Liste des 14 allergènes principaux par recette

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 03 Novembre - Déjeuner														
	Betteraves ciboulette					X							X		
	Cordon bleu	X	X								X				
	Pommes de terre rissolées														
	Vache qui rit	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Mardi 04 Novembre - Déjeuner														
	Salade de pommes de terre au cervelas					X							X		
	Sauté de dinde crème aux oignons	X	X												
	Haricots verts														
	Edam	X													
	Muffin aux pépites de chocolat		X	X											
	Mercredi 05 Novembre - Déjeuner														
	Carottes fraîches râpées vinaigrette					X							X		
	Saucisse de Toulouse														
	Fromage frais sucré	X													
	Crème dessert à la vanille	X													
	Jeudi 06 Novembre - Déjeuner														
	Céleri rémoulade			X		X				X			X		
	Farfalles et crémeux de lentilles corail	X	X												
	Yaourt nature sucré	X													
	Madeleine	X	X	X											
	Vendredi 07 Novembre - Déjeuner														
	Saucisson à l'aïl		X												
	Sauté de boeuf façon bourguignon		X												
	Purée de pommes de terre	X													
	Emmental	X													
	Pomme														
	Lundi 10 Novembre - Déjeuner														

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Macédoine de légumes mayonnaise			X		X							X		
	Poulet rôti parfumé au thym														
	Pommes paillassons														
	Mimolette	X													
	Mousse au chocolat	X													
	Mercredi 12 Novembre - Déjeuner														
	Pâté de foie	X	X								X		X		
	Hachis Parmentier														
	Bûchette mi-chèvre	X													
	Banane														
	Jeudi 13 Novembre - Déjeuner														
	Salade de lentilles					X				X			X		
	Croq blé épinard fromage	X	X												
	Carottes à la crème	X													
	Emmental	X													
	Crème dessert au caramel	X													
	Vendredi 14 Novembre - Déjeuner														
	Carotte et radis blanc frais vinaigrette agrumes														
	Blanquette de colin des îles	X	X		X										
	Riz														
	Fromage frais aux fruits	X													
	Pomme														
	Lundi 17 Novembre - Déjeuner														
	Potage de légumes au fromage frais	X								X					
	Boulettes de boeuf au thym		X												
	Semoule aux raisins		X												
	Vache qui rit	X													
	Banane														
	Mardi 18 Novembre - Déjeuner														
	Salade de pommes de terre Mimolette	X													

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Omelette nature	X		X											
	Piperade														
	Yaourt nature sucré	X													
	Madeleine	X	X	X											
	Mercredi 19 Novembre - Déjeuner														
	Betteraves ciboulette					X							X		
	Poulet rôti														
	Pommes de terre sautées														
	Emmental	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Jeudi 20 Novembre - Déjeuner														
	Salade de chou blanc à la Sri Lankaise														
	Curry de poisson au lait de coco				X								X		
	Riz créole														
	Camembert	X													
	Compote pomme banane canelle														
	Vendredi 21 Novembre - Déjeuner														
	Salade de pâtes tricolores		X			X							X		
	Gratin de chou fleur à la parisienne	X	X												
	Gouda	X													
	Liégeois chocolat	X													
	Lundi 24 Novembre - Déjeuner														
	Betteraves et maïs					X							X		
	Sauté de porc au caramel		X			X									
	Purée de pommes de terre	X													
	Coulommiers	X													
	Fromage blanc sucré	X													
	Mardi 25 Novembre - Déjeuner														
	Chou blanc sauce fromage blanc curry	X											X		
	Couscous aux boulettes d'agneau		X							X	X				

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Yaourt nature sucré	X													
	Clémentine														
	Mercredi 26 Novembre - Déjeuner														
	Céleri frais rémoulade			X		X				X			X		
	Coquillettes à la bolognaise		X												
	Fondu président	X													
	Kiwi														
	Jeudi 27 Novembre - Déjeuner														
	Salade de pommes de terre aux lardons														
	Sauté de dinde crème aux oignons	X	X												
	Petits pois cuisinés														
	Edam	X													
	Beignet aux pommes		X	X											
	Vendredi 28 Novembre - Déjeuner														
	Pâté de campagne		X												
	Filet de colin d'Alaska pané		X		X										
	Haricots verts persillés														
	Carré fromager	X													
	Flan nappé caramel	X													