

Liste des 14 allergènes principaux par recette

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 01 Décembre - Déjeuner														
	Pâté de campagne		X												
	Filet de colin d'Alaska pané		X		X										
	Epinards béchamel	X	X												
	Gouda	X													
	Crème dessert à la vanille	X													
	Mardi 02 Décembre - Déjeuner														
	Chou rouge frais vinaigrette					X							X		
	Boulettes de boeuf sauce paprika	X	X			X									
	Purée de pommes de terre	X													
	Camembert	X													
	Pomme														
	Mercredi 03 Décembre - Déjeuner														
	Crêpe au fromage	X	X	X											
	Emincé de dinde à la crème	X	X												
	Chou-fleur														
	Vache qui rit	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Jeudi 04 Décembre - Déjeuner														
	P. de terre vinaigrette au curry ciboulette					X							X		
	Macaroni à la carbonara	X	X												
	Yaourt nature sucré	X													
	Orange														
	Vendredi 05 Décembre - Déjeuner														
	Macédoine de légumes mayonnaise			X		X							X		
	Chili sin carne														
	Riz														
	Brie	X													
	Mousse chocolat au lait	X													

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 08 Décembre - Déjeuner														
	Salade de pâtes tricolores		X			X							X		
	Colin d'Alaska sauce nantua	X	X	X	X	X		X	X						
	Carottes persillées														
	Petit moulé ail et fines herbes	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Mardi 09 Décembre - Déjeuner														
	Salade coleslaw			X		X							X		
	Sauté de porc à la normande	X	X	X		X							X		
	Semoule		X												
	Fromage frais sucré	X													
	Banane														
	Mercredi 10 Décembre - Déjeuner														
	Cervelas vinaigrette					X							X		
	Cordon bleu	X	X								X				
	Pommes paillassons														
	Gouda	X													
	Crème dessert au chocolat	X													
	Jeudi 11 Décembre - Déjeuner														
	Salade de pommes de terre					X							X		
	Croq blé épinard fromage	X	X												
	Chou-fleur														
	Emmental	X													
	Clémentine														
	Vendredi 12 Décembre - Déjeuner														
	Potage de légumes									X					
	Gratin de ravioli à la volaille	X	X	X						X			X		
	Brie	X													
	Compote de pommes														
	Lundi 15 Décembre - Déjeuner														

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Betteraves et maïs					X							X		
	Cordon bleu	X	X								X				
	Purée de pommes de terre	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Madeleine	X	X	X											
	Mardi 16 Décembre - Déjeuner														
	Macédoine de légumes mayonnaise			X		X							X		
	Boulettes d'agneau		X								X				
	Riz														
	Mimolette	X													
	Crème dessert au caramel	X													
	Mercredi 17 Décembre - Déjeuner														
	Taboulé		X			X									
	Gratin de chou fleur à la parisienne	X	X												
	Bûchette mi-chèvre	X													
	Kiwi														
	Jeudi 18 Décembre - Déjeuner														
	Mousse de canard		X												
	Sauté de poulet crème aux ECLATS DE	X	X				X								
	Pommes PIN		X												
	Clémentine														
	Bûche de Noël au chocolat	X	X	X							X				
	Vendredi 19 Décembre - Déjeuner														
	Salade western					X							X		
	Beignets de poisson	X	X		X								X		
	Carottes au beurre	X													
	Petit moulé ail et fines herbes	X													
	Banane														
	Lundi 22 Décembre - Déjeuner														
	Saucisson à l'aïl		X												

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Côte de porc grillée														
	Julienne de légumes									X					
	Brie	X													
	Fromage blanc sucré	X													
	Mardi 23 Décembre - Déjeuner														
	Oeuf dur mayonnaise			X		X							X		
	Rôti de dinde														
	Purée de pommes de terre	X													
	Edam	X													
	Flan vanille	X													
	Mercredi 24 Décembre - Déjeuner														
	Saucisson sec	X													
	Sauté de porc au caramel		X			X									
	Riz														
	Fondu président	X													
	Muffin aux pépites de chocolat	X	X	X							X				